



## Senioren-Aktiv-Kalender 2024 - Stadt Waldmünchen - Seniorenbeirat

Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger im Alter von 60 Jahren plus

Juni und Juli 2024

Stand 31.05.2024



<b>Tag</b>	<b>Beginn</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstalter - Durchführende</b>
04.06.24	14:00	Erzählungen aus Omas Leben-Gedächtnisschulung	Gaubaldhaus	Seniorenkreis - Resi Spandl
07.06.24	14:00	Chamer Pflegegespräche	Berufsschule Cham	Gesundheitsregion plus LK Cham
07.06.24	14:30	Zsamngsetzt mit Mus(ß)e und Geist	Kupferdachl	Seniorenbeirat - AuE Lindner
13.06.24	10:00	Sprechstunde für Senioren	Kupferdachl	Seniorenbeirat - Arnold Lindner
13.06.24	14:00	Lustige Runde – Das gefällt uns	Altes Haus Geigant	Lustige Runde - Margarete Zangl
14.06.24	14:00	Barrieren - Suche beim Rundgang durch Waldmünchen	Stadtgebiet WÜM	Runder Tisch Barrierefrei (er)leben
18.06.24	14:00	Wir raten in geselliger Runde Sprichwörter	Gaubaldhaus	Seniorenkreis - Resi Spandl
20.06.24	18:30	10. Sitzung des erweiterten Seniorenbeirats Waldmünchen	Kupferdachl	Erw. Seniorenbeirat – Gäste willkommen
04.07.24	13:30	Wir tauchen ein in die Geschichte des Chodenlandes	Domažlice	Seniorenbeirat – Lindner, Reitmeier
05.07.24	15:00	Zsamngsetzt mit Mus(ß)e – Sommer zuhause	Kupferdachl	Seniorenbeirat - AuE Lindner
09.07.24	14:00	Krankensalbung – Bedeutung und Ablauf	Gaubaldhaus	Seniorenkreis - Resi Spandl
11.07.24	10:00	Sprechstunde für Senioren	Kupferdachl	Seniorenbeirat - Arnold Lindner
16.07.24	14:00	Sommerfest des Seniorenkreises	Blumlohe	Seniorenkreis - Resi Spandl
18.07.24	14:30	Hilfen im Alter: Barrierefrei wohnen auch mit Dementen	Kupferdachl	SB - Marion Zaspel, Marina Lenk
20.07.24	10:00	Gradscht & Gricht – auch mit Seniorenberatung	Cham Berufsschule	Treffpunkt Ehrenamt Landratsamt
N.N.	18:30	Hilfen im Alter: Pflegeangebote in Waldmünchen	Stadtwerkstatt	Seniorenbeirat - Pflegeeinrichtungen
29.08.24	13:00	Barrierefreie Musterwohnung und Gartenschaugelände	Besuch in TIR	Seniorenbeirat

Im Juni jeden Montag, 14:45 bis 16:15 Uhr Zusammen aktiv und fit bleiben – Übungen für Körper und Geist Kupferdachl – EuA Lindner, R. Schneider  
Im Juli und August jeden Montag ab 14:45 Uhr – ZAB-Sommerrunde um den Bewegungsparcours Dr.-Matthias-Lechner-Str.

Bitte beachten Sie wegen möglicher Änderungen oder Ergänzungen auch die Medien (Tageszeitung und Homepage der Stadt)

Seniorenbeirat Stadt Waldmünchen – Arnold Lindner - Vorsitzender