



## Senioren-Aktiv-Kalender 2024 - Stadt Waldmünchen - Seniorenbeirat

Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger im Alter von 60 Jahren plus

November und Dezember 2024

Stand 30.10.2024



Tag	Beginn	Veranstaltung	Ort	Veranstalter - Durchführende
05.11.24	14:00	Seniorenkreis – leibliche Werke der Barmherzigkeit	Gaubaldhaus	Seniorenkreis - Resi Spandl
08.11.24	14:30	Zsammgsetzt mit Mus(ß)e – Brauchtum jahreszeitlich	Kupferdachl	Seniorenbeirat - AuE Lindner
10.11.24	14:00	Palliative Gesprächsrunde zu Kaffee und Kuchen	Offener Treff MGH	Gesundheitsregion plus
13.11.24	15:00	Spielenachmittag nicht nur für Senioren	“Am Stadtbach”	MGH- Seniorengenossenschaft
14.11.24	14:00	Lustige Runde - Herbstfarben	Altes Haus Geigant	Lustige Runde - Margarete Zangl
19.11.24	14:00	Seniorenkreis – Zungenbrecher – Blaukraut bleibt.....	Gaubaldhaus	Seniorenkreis - Resi Spandl
21.11.24	18:00	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats	Kupferdachl	Seniorenbeirat - Arnold Lindner
28.11.24	15:00	Spielenachmittag nicht nur für Senioren	“Am Stadtbach”	MGH- Seniorengenossenschaft
03.12.24	14:00	Seniorenkreis – Nikolaus bei uns zuhaus	Gaubaldhaus	Seniorenkreis - Resi Spandl
06.12.24	14:30	Zsammgsetzt mit Mus(ß)e – Adventhöhepunkte	Kupferdachl	Seniorenbeirat - AuE Lindner
10.12.24	14:00	Seniorenkreis – Gedanken zum Advent	Gaubaldhaus	Seniorenkreis - Resi Spandl
12.12.24	14:00	Lustige Runde – Nikolausbesuch und Vorweihnacht	Altes Haus Geigant	Lustige Runde - Margarete Zangl
15.12.24	14:00	Weihnachtsfeiern der Pfarrsenioren Ast und Geigant	Pfarrsaal	Pfarrgemeinderäte

Jeden Montag, 14:45 - 16:15 Uhr Zusammen aktiv und fit bleiben - Übungen für Körper und Geist Kupferdachl – Lindner, Schneider

Die Angebote des Altenclub Ast werden in der lokalen Presse angekündigt.

Bitte beachten Sie wegen möglicher Änderungen oder Ergänzungen auch die Medien (Tageszeitung und Homepage der Stadt)

Seniorenbeirat Stadt Waldmünchen – Arnold Lindner - Vorsitzender