



Senioren-Aktiv-Kalender 2023 - Stadt Waldmünchen - Seniorenbeirat

Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger im Alter von 60 Jahren plus

April und Mai 2023 - Änderungen vorbehalten

Stand 31.03.2023



Tag	Beginn	Veranstaltung	Ort	Veranstalter
13.04.	14:00	Lustige Runde - Bewegung für Geist und Körper - Gesang	Altes Haus Geigant	Pfarrsenioren Geigant
14.04.	15:00	Zsammgsetzt mit Mus(ß)e – Ostern früher und heute	Kupferdachl	TV WÜM-Seniorenbeirat
18.04.	14:00	Seniorenkreis – Geschichte der Einbauküche	Gaubaldhaus	Seniorenkreis St. Stephan
22.04.	10:00	Reparatur Café - Gratscht und gricht	Berufsschule Cham	LRA-TP Ehrenamt
25.04.	14:00	Seniorenkreis – Küchenhelfer früher	Gaubaldhaus	Seniorenkreis St. Stephan
26.04.	14:00	Altenclub Ast - Wissensquiz	Altenclub Ast	Spielberger Wirt
01.05.	15:00	Fitness-Wandertag in den Mai - Fitnessparcours	Dr.-Matthais-Lechner-Str.	Seniorenbeirat
02.05.	14:00	Seniorenkreis – Einkaufen im Kramerladen	Gaubaldhaus	Seniorenkreis St. Stephan
05.05.	15:00	Zsammgsetzt mit Mus(ß)e – Muttertag und Vatertag	Kupferdachl	Seniorenbeirat
06.05.	09:30	„Schnauf-auf-Tag“ für pflegende Angehörige	Mehrgenerationenhaus	Gesundheitsregion plus
11.05.	14:00	Lustige Runde - Muttertag	Altes Haus Geigant	Pfarrsenioren Geigant
12.05.	19:00	Info-Abend- Initiativen des Seniorenbeirats	Kupferdachl	Seniorenbeirat
16.05.	14:00	Seniorenkreis - Bilderschau	Gaubaldhaus	Seniorenkreis St. Stephan
17.05.	14:00	Altenclub Ast - Maiandacht beim Kuglhof	Altenclub Ast	Kuglhof