



Stadt Waldmünchen – Seniorenbeirat

Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger im Alter von 60 Jahren plus

Senioren-Aktiv-Kalender 2021

Juli und August – Vorbehaltlich der Corona-Einschränkungen



Stand 23.06.2021

| Tag | Beginn | Veranstaltung | Ort | Veranstalter |
|--------|---------------|---|--|---|
| 02.07. | 15:00 | Z'sammg`setzt mit Muß(s)e – Ja, grüßt dich Gott | Mehrgenerationenhaus - Innenhof | Seniorenbeirat |
| 08.07. | 14:00 | Lustige Runde mit Aktivierungsübungen | Altes Haus Geigant | Senioren Geigant |
| 26.07. | 10:00 - 11:30 | „Wenn nicht jetzt, wann dann?“ Leben mit technischer Unterstützung | Online-Seminar der Seniorenakademie | Seniorenkontaktstelle Landratsamt Cham |
| 29.07. | 13:30 | Halbtagesausflug (vorauss. Singender Wirt) | Bus WÜM Elisabethszell | Seniorenbeirat |
| 06.08. | 15:00 | Z'sammg`setzt mit Muß(s)e – Sommerfest | Mehrgenerationenhaus - Innenhof | Seniorenbeirat |
| 07.08. | 9:00 – 16:00 | Workshop Nachbarschaftshilfe – grundlegende Fragen Bedarfsermittlung, Träger, Angebote, Mitwirkung | Jugendbildungsstätte Waldmünchen Raum Böhmertor | Mehrgenerationenhaus Seniorenbeirat |
| 12.08. | 14:00 | Lustige Runde mit Aktivierungsübungen | Altes Haus Geigant | Senioren Geigant |
| 16.08. | 14:00 | Auf dem Aster Meditationsweg (Führung) | Meditationsweg bei Ast | Aster Pfarrsenioren |

Werden Sie selbst aktiv – allein, zu zweit oder in einer kleinen Gruppe

- am Bleschenberg, Drachenfels oder Klammerfels den Turm besteigen
- Gibacht oder Cerchov mit dem Rad oder mit dem Bus und zu Fuß erkunden
- die Natur um den Perlsee und um den Silbersee auf dem Rundwanderweg genießen
- den Altenschneeberg und Tiefenbach erwandern, in Rötz-Hillstett das Handwerksmuseum und den Eixendorfer See besuchen

Nutzen Sie auch einmal den Rufbus in eine Ausflugsgaststätte!

Ohne Gewähr – Bitte Lokalpresse und Aushang beachten